| NÁPOJ LÁSKY |
| --- |
| Suroviny: 3 kvety túžobníka, 2 – 3 lyžičky trstinového cukru, 1 liter vody |
| Postup: Všetko spolu dobre premiešame, aby sa rozpustil cukor, a necháme odpočívať 8 – 10 hodín. |

| ELIXÍR NA CHUŤ DO JEDLA |
| --- |
| Suroviny: 2 citróny, 30 listov čerstvej mäty, 3 – 4 lyžičky trstinového cukru, 1 liter vody |
| Postup: Z citrónov vytlačíme šťavu, ktorú spolu s umytou mätou a trstinovým cukrom pridáme do mažiara. Mätovú zmes v mažiari utlčieme na veľmi jemnú kašu. Tú prelejeme do sklenenej fľaše a pridáme liter vody. Riadne premiešame, nech sa cukor rozpustí. |

| ELIXÍR PRE SPOKOJNÉ BRUŠKO |
| --- |
| Suroviny: 1 hrsť listov a kvetov rebríčka, 1 hrsť listov mäty, 1 hrsť listov medovky, 2 – 3 lyžičky trstinového cukru, 1 liter vody |
| Postup: Všetko spolu poriadne zamiešame a necháme lúhovať aspoň 4 hodiny. |

| ELIXÍR NA DOBRÝ SPÁNOK A POKOJNÚ MYSEĽ |
| --- |
| Suroviny: 1 liter vody, 20 lístkov mäty, 15 lístkov medovky, 1 citrón, 3 lyžičky cukru |
| Postup: Pár lístkov byliniek a koliesok citróna odložíme bokom na dozdobenie. Medovku aj mätu podrvíme, aby pustili šťavu, pridáme cukor, vodu a citrónovú šťavu. Necháme lúhovať minimálne 4 hodiny. |